



Speisenplan Kindergarten und Grundschule

15.12.2025 – 19.12.2025

KW 51

Menü 1

MONTAG

Gemüsefrikadelle
mit Bio-Kartoffeln
dazu Paprika-Tomaten-Soße
(a1, c, g)



U3 + Ü3

DIENSTAG

4 Chicken Nuggets
mit Reis und Süß-Sauer-Soße
Weißkrautsalat (American-Dressing) U3 + Ü3
(a1, c, g)



U3 + Ü3

MITTWOCH

Kichererbsen-Curry
mit Vollkornpasta,
dazu Gurkensalat (Essig – Öl)



U3 + Ü3

DONNERSTAG

Gemüse-Knusper-Bagel
mit Kräuterreis
und Rahmsoße
(a1, c, g)



U3 + Ü3

FREITAG

Knusper-Seelachsfilet
mit Tomatenfüllung
dazu Kartoffeln (Bio)
und Möhengemüse
(a1, c, g, d)



U3 + Ü3

Nachtisch

Obst



U3 + Ü3

Obst (Bio)



U3 + Ü3

Fruchtiger Birnenjoghurt (g)



U3 + Ü3

Vanillequark (g)



U3 + Ü3

Obst



U3 + Ü3

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Allergene siehe

Homepage zum Download: www.lacantina-eningen.de

„Bioprodukte“ nur für vertraglich ausgeschriebene Kindergärten | DE-ÖKO-006

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.