



Menü 1

Vegetarisch mit selbem Nachtisch

MONTAG

**Bio-Vollkorn-Spaghetti
in Tomaten-Gemüsesoße
(Paprika, Möhren, Brokkoli)**
(a1, c, g)



Obst

**Gemüse-Reis-Pfanne
(Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)
mit einem Joghurt Dip (g)**

Obst

DIENSTAG

**Kartoffel-Auflauf
an einer Brokkoli-Soße
Paprika-Gurken-Rohkost**
(a1, c, g)



Johannisbeerjoghurt (g)

**Cremiger
Gemüse Eintopf
(Karotten, Erbsen, Blumenkohl)
mit Vollkornbrötchen**
(a1, c, g)
Johannisbeerjoghurt (g)

MITTWOCH

**Eier-Omelett
mit Rahmspinat
und Salzkartoffeln**
(c, g)



Obst

**Blumenkohl-Käse-Bratling
mit Reis
und Kräutersoße**
(a1, c, g)

Obst

DONNERSTAG

**Fischfrikadelle (Seelachs) in
fruchtiger Tomatensoße mit Bio-Reis,
dazu Karotten-Apfel-Salat (Essig-Öl)**
(d, a1, c, g)



Obst

**Fusilli (Vollkorn)
in Tomatensoße, mit ger. Käse
dazu Karotten-Apfel-Salat (Essig – Öl)**
(a1, c, g)

Obst

FREITAG

**Hähnchengeschnetzeltes
mit Pasta (Bio)
Mais-Bohnen-Salat (Essig-Öl)**
(a1, c, g)




Mandarinen-Joghurt-Dessert (g)

**Bunte Bandnudeln mit fruchtiger Tomaten-
Zucchini-Soße
Mais-Bohnen-Salat (Essig-Öl)**
(a1, c, g)

Mandarinen-Joghurt-Dessert (g)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Allergene siehe Anhang

„Bioprodukte“ nur für vertraglich ausgeschriebene Kindergärten | DE-ÖKO-006

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.