



Speisenplan Kindergarten und Grundschule 12.01.2026 – 16.01.2026

KW 03

Menü 1

MONTAG

**Vegetarische Tortellini
an einer cremigen
Ratatouille-Soße
(a1, c, g)**



U3 + Ü3

DIENSTAG

**Vollkorn-Nudeln (Bio)
mit vegetarischer Bolognesesoße
(mit Karottenwürfeln)
(a1, c, g)**



U3 + Ü3

MITTWOCH

**Gemüse-Geschnetzeltes
mit Reis (Bio)
(Erbsen, Möhren, Brokkoli)
(a1, c, g)**



U3 + Ü3

DONNERSTAG

**Knuspriges Seelachsfilet
mit Salzkartoffeln (Bio) und
Brokkoli-Soße
(a1, c, g, d)**



U3 + Ü3

FREITAG

**Linsen mit Spätzle
und Putensaitenwurst
(a1, c, g, 4)**



U3 + Ü3

Nachtisch

Obst



U3 + Ü3

Mandarinenjoghurt (g)



U3 + Ü3

Obst



U3 + Ü3

Naturjoghurt, mild (g)



U3 + Ü3

Obst



U3 + Ü3

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Allergene siehe

Homepage zum Download: www.lacantina-eningen.de

„Bioprodukte“ nur für vertraglich ausgeschriebene Kindergärten | DE-ÖKO-006

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.