



Speisenplan Kindergarten und Grundschule

09.02.2026 – 13.02.2026

KW 07

Menü 1

MONTAG

**Gemüsefrikadelle
mit Bio-Kartoffeln
dazu Paprika-Tomaten-Soße**
(a1, c, g)



U3 + Ü3

DIENSTAG

**Spaghetti Bolognese
mit Parmesan
und einem Gurkensalat (Essig-Öl)**
(Huhn)
(a1, c, g)



U3 + Ü3

MITTWOCH

**Knusper-Seelachsfilet
mit Tomatenfüllung
dazu Kartoffeln (Bio)
und Möhrengemüse**
(a1, c, g, d)



U3 + Ü3

DONNERSTAG

**Gemüse-Knusper-Bagel
mit Kräuterreis
und Rahmsoße**
(a1, c, g)



U3 + Ü3

FREITAG

**Kichererbsen-Curry
mit Vollkornpasta,
dazu Karottensalat (Essig – Öl)**
(a1, c, g)



U3 + Ü3

Nachtisch

Fruchtiger Birnenjoghurt (g)



U3 + Ü3

Obst



U3 + Ü3

Obst



U3 + Ü3

Vanillequark (g)



U3 + Ü3

Obst (Bio)



U3 + Ü3

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Allergene siehe

Homepage zum Download: www.lacantina-eningen.de

„Bioprodukte“ nur für vertraglich ausgeschriebene Kindergärten | DE-ÖKO-006

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.