



Menü 1

Vegetarisch mit selbem Nachtisch

MONTAG

**Bio-Vollkorn-Spaghetti
in Tomaten-Gemüsesoße
(Erbsen)**
(a1, c, g)



Frisches Obst der Saison

DIENSTAG

**Fischfrikadelle (Seelachs) in
fruchtiger Tomatensoße
mit Bio-Reis,
dazu Karotten-Apfel-Salat (Essig-Öl)**
(a1, c, g, d)
Frisches Obst der Saison



MITTWOCH

**Hähnchengeschnetzeltes
mit Pasta (Bio)
dazu Mais-Bohnen-Salat (Essig-Öl)**
(a1, c, g)



Johannisbeerjoghurt (g)

DONNERSTAG

**Eier-Omelett
mit Rahmspinat
und Salzkartoffeln**
(a1, c, g)



Frisches Obst der Saison

FREITAG

**Bunte Schupfnudeln
mit Brokkoli-Soße**
(a1, c, g)



Mandarinen-Joghurt-Dessert (g)

**Gemüse-Reis-Pfanne
(Karotten, Brokkoli, Erbsen)
mit einem Joghurt-Dip (g)**

Frisches Obst der Saison

**Cremiger Gemüseeintopf
(Karotten, Erbsen, Blumenkohl)
mit Vollkornbrötchen**
(a1, c, g)

Frisches Obst der Saison

**Fusilli (Vollkorn)
in Tomatensoße, mit ger. Käse
dazu Mais-Bohnen-Salat (Essig – Öl)**
(a1, c, g)

Johannisbeerjoghurt (g)

**Blumenkohl-Käse-Bratling
mit Reis
und Kräutersoße**
(a1, c, g)

Frisches Obst der Saison

**Bunte Bandnudeln mit fruchtiger
Tomaten-Zucchini-Soße**
(a1, c, g)

Mandarinen-Joghurt-Dessert (g)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Allergene siehe Anhang

„Bioprodukte“ nur für vertraglich ausgeschriebene Kindergärten | DE-ÖKO-006

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.