



Menü 1		Nachtisch	
MONTAG	Gemüsefrikadelle mit Bio-Kartoffeln dazu Paprika-Tomaten-Soße (a1, c, g)	 U3 + Ü3	Frisches Obst der Saison  U3 + Ü3
DIENSTAG	Bio-Pasta Bolognese mit Parmesan und einem Gurkensalat (Essig-Öl) (Rind) (a1, c, g)	 U3 + Ü3	Frisches Obst der Saison  U3 + Ü3
MITTWOCH	Chilli sin Carne dazu Reis und ein Rote-Bete-Salat (a1, c, g)	 U3 + Ü3	Fruchtjoghurt (g)  U3 + Ü3
DONNERSTAG	Knusper-Seelachsfilet mit goldbrauner Panade dazu Kartoffelsalat (a1, c, g, d)	 U3 + Ü3	Frisches Obst der Saison (Bio)  U3 + Ü3
FREITAG	Linsen-Eintopf mit Spätzle (a1, c, g)	 U3 + Ü3	Fruchtiger Birnenjoghurt (g)  U3 + Ü3

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Allergene siehe
Homepage zum Download: www.lacantina-eningen.de

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.