



Menü 1

Nachtisch

MONTAG

**Gemüsefrikadelle
mit Bio-Kartoffeln
dazu Paprika-Tomaten-Soße**
(a1, c, g)



U3 + Ü3

Frisches Obst der Saison



U3 + Ü3

DIENSTAG

**Bio-Pasta Bolognese
mit Parmesan
und einem Gurkensalat (Essig-Öl)**
(Rind)
(a1, c, g)



U3 + Ü3

Frisches Obst der Saison



U3 + Ü3

MITTWOCH

**Chilli sin Carne dazu Reis und
ein Rote-Bete-Salat (5)**
(a1,c,g)



U3 + Ü3

Fruchtjoghurt (g)



U3 + Ü3

DONNERSTAG

**Knusper-Seelachsfilet mit
goldbrauner Panade dazu
Kartoffelsalat (a1, c, g, d, j)**



U3 + Ü3

Frisches Obst der Saison (Bio)



U3 + Ü3

FREITAG

Linsen-Eintopf mit Spätzle (a1, c, g)



U3 + Ü3

Fruchtiger Birnenjoghurt (g)



U3 + Ü3

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Allergene siehe
Homepage zum Download: www.lacantina-eningen.de**

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.