La Cantina FOOD & MORE
Die Frische-Erlebniswelt

Speisenplan Kindergarten und Grundschule 02.11.2026 – 06.11.2026 KW 45

	Menü 1	Nachtisch
MONTAG	**Wurstgulasch (Pute)** **mit Nudeln (Bio)** **Rote Beete-Salat** (a1, c, g, 5) U3 + Ü3	**Frisches Obst der Saison** U3 + Ü3
DIENSTAG	**Rote Linsenbolognese** **mit Reis** (a1, c, g, j) U3 + Ü3	**Frisches Obst der Saison** U3 + Ü3
MITTWOCH	**Spaghetti** **mit cremigem Rahmspinat** (a1, c, g) U3 + Ü3	**Mandarinencreme (g)** U3 + Ü3
DONNERSTAG	**Fischragout (Seelachs)** **mit Reis (Bio)** **dazu ein Karottensalat (Essig-Öl)** (a1, c, g, d) U3 + Ü3	**Frisches Obst der Saison** U3 + Ü3
FREITAG	**Kräftige Kartoffelsuppe** **Pfannenkuchen** **mit Apfelmus** (a1, c, g) U3 + Ü3	U3 + Ü3

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Allergene siehe Homepage zum Download: www.lacantina-eningen.de

„Bioprodukte“ nur für vertraglich ausgeschriebene Kindergärten | DE-ÖKO-006

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.